



Domaine du Rayol
Le Jardin des Méditerranées

ATELIERS & FORMATIONS

Phytothérapie pratique Niveau I

Vendredi 14 avril 2017
Samedi 9 septembre 2017



Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Intervenant

Rémy LE JEUNE

Consultant- Formateur en phyto-
aromathérapie, diplômé de la Faculté
de Médecine de Paris XIII.

Les plus

Tarif privilège sur les sachets de
plantes médicinales et les ouvrages
en vente à la Librairie des Jardiniers.

Objectif

Découvrir les plantes médicinales et leurs différentes formes d'utilisations.
Connaître leurs bienfaits thérapeutiques grâce à l'étude de quelques
plantes médicinales méditerranéennes.
Préparations de tisanes.

Programme

En salle :

- Définition de la Phytothérapie et approche historique.
- Réglementation sur les plantes médicinales (liste des 148 plantes en vente libre).
- Différentes parties de plantes usitées (feuille, sommité fleurie, racine, graine...).
- Présentation « succincte » des composants présents dans les plantes (flavonoïdes, acides- phénols, mucilages...).
- Voies d'administration (interne, externe) et posologie courante (poudre, extraits, teintures...).
- Etude de quelques plantes méditerranéennes (arbousier, cyprès, eucalyptus, olivier, salsepareille...).
- Préparation de quelques tisanes (infusions ou décoctions).

Sur le terrain :

- Observation de plantes médicinales (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Ericaceae, Cupressaceae, Myrtaceae, Oleaceae, Smilacaceae...).

Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 1 journée (7 heures)

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org
ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org