



Domaine du Rayol
Le Jardin des Méditerranées



ATELIERS & FORMATIONS

Phytothérapie familiale Niveau I

Samedi 28 mars 2020
Samedi 26 septembre 2020

Objectif

Découvrir les plantes médicinales, leurs différents modes d'utilisations et précautions d'emploi. Etude de l'action thérapeutique de plantes majeures. Formulation et préparation de tisanes de bien-être.

Programme

En salle :

- Usages traditionnels des plantes médicinales.
- Les grands principes en phytothérapie.
- Les atouts santé de plantes remarquables.
- Récoltes et parties de plantes utilisées.
- Types de préparations : sucs frais, plantes séchées, teintures, extraits, nébulisats...
- Panoramique sur les composants principaux des plantes, facteurs de prévention, de protection...
- Etude de plantes méditerranéennes : ail, arbusier, cyprès, eucalyptus, romarins, thym, sarriette...
- Atelier d'herborisation : composition de tisanes, l'infusion et la décoction - Mise en pratique

Sur le terrain :

- Exploration du *Jardin des Méditerranées* à la recherche de plantes médicinales majeures avec observation sensible et approche des propriétés des espèces appartenant à différentes familles botaniques : Ericacées, Myrtacées, Oléacées...

Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 1 journée (7 heures)

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org

ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org

Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Intervenant

Alain LAUNAY

Pharmacien Conférencier : Botanique, Phytothérapie, Aromathérapie - Chargé de cours Faculté médecine Paris XIII - Diplômé d'Homéopathie de l'Université de Lille.

Les plus

Tarif privilège sur les articles et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.