



Domaine du Rayol
Le Jardin des Méditerranées

ATELIERS & FORMATIONS

Aromathérapie pratique **Niveau 2**

Samedi 18 février 2017

Samedi 10 juin 2017

Dimanche 26 novembre 2017



Public

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

Intervenant

Rémy LE JEUNE

Consultant-Formateur et diplômé de la Faculté de Médecine de Paris XIII en Phytothérapie et Aromathérapie.

Les plus

Tarif privilégié sur les huiles essentielles et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.

Objectif

Approfondir ses connaissances sur les vertus d'huiles essentielles méditerranéennes

Réaliser une trousse familiale d'"aromathérapie", comprenant une vingtaine d'huiles essentielles méditerranéennes afin de soulager les maux courants et bénins.

Programme

En salle :

- Conseils sur le choix de 20 huiles essentielles méditerranéennes, pour créer une trousse d'aromathérapie familiale afin de soulager les maux courants et bénins (Petit Grain Bigaradier, Ciste ladanifère, Cyprès toujours vert, Hélichryse italienne, Laurier noble, Lavande, Myrte vert, Romarin de Provence, Sarriette des montagnes, Verveine odorante...)
- Préparation de quelques recettes aromatiques à base d'huiles essentielles

Sur le terrain :

- Observation de plantes aromatiques (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Lamiaceae, Pinaceae, Rutaceae, Myrtaceae...)

Matériel à apporter

Équipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

Durée de la formation : 7 heures sur une journée

Informations et inscriptions

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : reservation@domainedurayol.org

ou consultez notre site Internet : www.domainedurayol.org