



**Domaine du Rayol**  
Le Jardin des Méditerranées

# ATELIERS & FORMATIONS

## **Aromathérapie pratique** **Niveau 2**

*Samedi 21 avril 2018*  
*Samedi 24 novembre 2018*



### **Public**

Cet atelier s'adresse aux particuliers et amateurs passionnés, aux professionnels du milieu naturel, de la santé et du bien-être.

### **Intervenant**

**Rémy LE JEUNE**

Consultant-Formateur et diplômé de la Faculté de Médecine de Paris XIII en Phytothérapie et Aromathérapie.

### **Les plus**

Tarif privilège sur les huiles essentielles et les ouvrages en vente à la Librairie des Jardiniers.

### **Objectif**

Approfondir ses connaissances sur les vertus d'huiles essentielles méditerranéennes

Réaliser une trousse familiale d'"aromathérapie", comprenant une vingtaine d'huiles essentielles méditerranéennes afin de soulager les maux courants et bénins.

### **Programme**

#### **En salle :**

- Conseils sur le choix de 20 huiles essentielles méditerranéennes, pour créer une trousse d'aromathérapie familiale afin de soulager les maux courants et bénins (Petit Grain Bigaradier, Ciste ladanifère, Cyprès toujours vert, Hélichryse italienne, Laurier noble, Lavande, Myrte vert, Romarin de Provence, Sarriette des montagnes, Verveine odorante...)
- Préparation de quelques recettes aromatiques à base d'huiles essentielles

#### **Sur le terrain :**

- Observation de plantes aromatiques (herbacées, arbustes, arbres) dans les jardins du Domaine du Rayol, appartenant à différentes familles botaniques (Lamiaceae, Pinaceae, Rutaceae, Myrtaceae...)

### **Matériel à apporter**

Equipement (chaussures, vêtements) adapté à la saison.

**Durée de la formation :** 7 heures sur une journée

### **Informations et inscriptions**

Contactez notre service réservation :

Tél. : 04 98 04 44 02 - E-mail : [reservation@domainedurayol.org](mailto:reservation@domainedurayol.org)

ou consultez notre site Internet : [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)